



## DÍA TIPO INTERNOS:

08:15 Nos levantamos

08:45 Todos desayunando

09:15 Nos vamos al pabellón (Enseres de ducha y baño en la mochila)

09:30 Empezamos moviendo el cuerpo (baile)

10:00 Arranca lo bueno, cogemos balones...

11:45 Fruta y zumo para recargar energía

13:00 Puff que calor, toca playa..



16:30 De nuevo, toca balón (Puede que nos toque actividad extraordinaria)

18:00 Toca merendar

20:00 Vamos a la ducha

21:30 ¿Que toca de cena?

22:30 Tiempo libre / Actividades dirigidas.

23:45 ¡¡ Que sueño, vamos a dormir que mañana toca madrugar!!

## DÍA TIPO EXTERNOS:

09:15 ¡¡ Llévame al pabellón, que llego tarde!! (Enseres de ducha y baño en la mochila)

09:30 Empezamos moviendo el cuerpo (baile)

10:00 Arranca lo bueno, cogemos balones...

11:45 Fruta y zumo para recargar energía

13:00 Puff que calor, toca playa..



16:30 De nuevo, toca balón (Puede que nos toque actividad extraordinaria, pero nos avisan el día anterior)

18:00 Toca merendar

20:00 Vamos a la ducha

20:30 Ven a buscarme al Pabellón.

